



Rada Superwizorów  
Psychoterapii Uzależnień

# Superwizja- rola, stan obecny, oczekiwania środowiska

Agnieszka Litwa-Janowska  
przewodnicząca RSPU



# Superwizja:

- Metoda konsultowania pracy z pacjentem w procesie jego leczenia
- Celem superwizji jest analiza zjawisk w relacji terapeutycznej, z uwzględnieniem zagadnień etycznych, dla zapewnienia wysokiej jakości świadczeń terapeutycznych
- Superwizja może być prowadzona indywidualnie lub grupowo, może też odnosić się do programów leczniczych i zespołów terapeutycznych



## Zadania superwizji

- ▶ zapewnianie możliwości korzystania z wiedzy i umiejętności superwizora,
- ▶ dostarczanie osobie superwizowanej doświadczeń w budowaniu relacji terapeutycznej,
- ▶ kształtowanie sposobu funkcjonowania w roli psychoterapeuty.



## Wg. Gilberta i Evansa superwizja to:

- relacja pomiędzy superwizorem a superwizantem, służącą wspólnemu poszukiwaniu rozwiązań.– jest ona sytuacją, w której „Dwoje ludzi zastanawia się nad dobrostanem trzeciej...”
- celem superwizji jest przede wszystkim dobro pacjentów, których mamy pod opieką

## RYZIKO PRACY TERAPEUTY UZALEŻNIEŃ- OBCIĄŻENIE DESTRUKCJĄ I TRAUMA

- ✓ Silne uczucia m.in. lęk, nienawiść, rozpacz
- ✓ W sferze relacji: nieufność, nadmierna wrażliwość, katastrofizowanie
- ✓ Bezradność i zwątpienie wobec siebie, pacjenta
- ✓ Branie nadmiernej odpowiedzialności za pacjenta, utrata granic w relacji z nim
- ✓ Przyjęcie postawy onnipotentnej , chęć bycia kimś wyjątkowym
- ✓ Wtórne PTSD

## „BHP” pracy terapeuty:

Niezbędne oparcie wewnętrzne tworzą:

- Osobiste zasoby
- Rozwijanie kompetencji
- Dbłość o rozwój zawodowy
- Realizacja zasad etycznych
- Zespół terapeutyczny- wymiana i wsparcie

We wszystkich tych aspektach wskazana jest superwizja



## Wysokie wymagania dla kuchni superwizora „siedmioro oczu” Hawkins i Shohet:

- Refleksja nad treścią superwizji
- Badanie strategii i interwencji terapeuty
- Badanie procesu terapii i relacji terapeuta-pacjent
- Analiza przeciwprzeniesienia terapeuty
- Analiza procesu równoległego- wymiar relacji superwizant- superwizor
- Przeciwprzeniesienie superwizora
- Kontekst



## Zalety stanu obecnego:

- ▶ Jasno opisana ścieżka superwizji szkoleniowej
- ▶ Spójny system finansowania i motywowania do korzystania z superwizji osób w procesie nabywania kwalifikacji i uzyskiwania certyfikatu
- ▶ Jasne zasady prowadzenia i korzystania z superwizji szkoleniowej





# Mankamenty stanu obecnego

- Brak świadczeń superwizora w koszyku świadczeń NFZ

konsekwencja:

wiele placówek i terapeutów uzależnień jest pozbawionych takiej możliwości




➤ Brak ścieżki szkolenia superwizorów w PARPA:

i co za tym idzie:

- brak systemu rekomendacji,
- nie ma możliwości aplikowania,
- nie ma certyfikatu superwizora


– te standardy opracowała i wdrożyła Rada Superwizorów Psychoterapii Uzależnień

- 
- Brak regulacji opisujących konieczność poddawania superwizji swojej pracy przez osoby certyfikowane- specjalistów i instruktorów (Rozwiązania przyjęte przez Agencje dotyczą wyłącznie superwizji szkoleniowej)
  - Ośrodki i terapeuci z powodów finansowych często nie korzystają z konsultacji superwizora lub czynią to nieregularnie, doraźnie, bądź z dużym wysiłkiem
  - Sporadyczne, nieregularne superwizje lub ich brak powodują obniżenie jakości usług terapeutycznych, ryzyko pogorszenia lub nierespektowania standardów etycznych leczenia



## Postulaty RSPU:

- Wprowadzenie definicji superwizji klinicznej jako metody konsultowania pracy z pacjentem w procesie jego leczenia. Celem superwizji jest analiza zjawisk w relacji terapeutycznej, z uwzględnieniem zagadnień etycznych, dla zapewnienia wysokiej jakości świadczeń terapeutycznych. Superwizja może być prowadzona indywidualnie lub grupowo, może też odnosić się do programów leczniczych i zespołów terapeutycznych.
- Umieszczenie zapisu o konieczności poddawania superwizji swojej pracy terapeutycznej przez osoby, które uzyskały certyfikat specjalisty/instruktora psychoterapii uzależnień. Superwizję taką zdaniem RSPU mogą prowadzić osoby, które nabyły uprawnienia superwizora psychoterapii uzależnień w odpowiednim szkoleniu, bądź aplikanci pod nadzorem merytorycznym superwizora z certyfikatem.

- 
- Uznanie certyfikatów nadawanych przez Radę Superwizorów Psychoterapii Uzależnień lub inne podmioty spełniające ustalone kryteria.
  - Uściślenie kryteriów uzyskiwania tytułu superwizora psychoterapii uzależnień (Jesteśmy gotowi przedstawić propozycję RSPU).
  - Określenie roli superwizora psychoterapii uzależnień w procesie leczniczym, jako osoby uprawnionej do prowadzenia superwizji klinicznej zarówno indywidualnej jak i grupowej, superwizji programów leczniczych oraz zespołów terapeutycznych (podobnie jak w innych niż uzależnienia obszarach psychoterapii).



# Rada Superwizorów Psychoterapii Uzależnień

Powstała 14.02.2013 roku na mocy Porozumienia

- aktualnie trwa jej druga kadencja

najważniejsze cele

1/ opracowanie systemu szkoleń superwizorów uzależnień

2/ powołanie Komisji Etyki w obszarze psychoterapii uzależnień

Porozumienie czterech Towarzystw zostało zawarte w dniu 25 stycznia 2013 roku.

Polskie Towarzystwo Psychoterapii Uzależnień  
Krakowskie Stowarzyszenie Terapeutów  
Uzależnień

Polskie Stowarzyszenie Psychoterapii Integracyjnej  
Polskie Towarzystwo Badań nad Uzależnieniami



PTBU





# Rada Superwizorów Psychoterapii Uzależnień


W toku swojej działalności:

- opracowała i wdrożyła Procedurę uzyskania tytułu superwizora psychoterapii uzależnień w trybie zwyczajnym

**43 superwizorów psychoterapii uzależnień**  
posiadających certyfikat RSPU

oraz **5 aplikantów** pracujących pod nadzorem merytorycznym



- 
- przyznała tytuły superwizora psychoterapii uzależnień w **uznaniu szczególnych zasług** dla rozwoju psychoterapii uzależnień i leczenia odwykowego w Polsce
  - uchwaliła na okres przejściowy **tryb nadzwyczajny** uzyskiwania tytułu
  - utworzyła Komisję ds. Etyki przy RSPU
  - organizuje coroczne zjazdy i konferencje dla superwizorów, wspiera grupy samokształcenia
  - współpracuje z superwizorami z innych towarzystw psychoterapeutycznych, prezentując dorobek superwizji w dziedzinie uzależnień
  - Występuje z propozycją dialogu i współpracy do PARPA, KBdsPN, Ministerstwa Zdrowia

# 3xTAK

**TAK** *jestem w staronipolcu*

**TAK** *jestem w superriji*

**TAK** *kontaktuj się z nami*



# Rada Superwizorów Psychoterapii Uzależnień

Postulujemy uporządkowanie rozwiązań dotyczących superwizji w psychoterapii uzależnień w Polsce ze względu na odpowiedzialność zawodową, szacunek dla naszych pacjentów i troskę o godne warunki pracy terapeutów i zespołów