



RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

**Parlamentarny Zespół
ds. Rozwiązywania
Problemów Uzależnień**

Sprawozdanie

XVII Posiedzenia Parlamentarnego Zespołu ds. Rozwiązywania Problemów Uzależnień

11.05.2017 r

W posiedzeniu, którego przedmiotem były: 1. Rola Kościołów, katolickiego i innych, w pracy na rzecz trzeźwości i duszpasterstwa uzależnionych i ich rodzin. 2. Rola i znaczenie grup samopomocowych w pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom na przykładzie Wspólnoty Anonimowych Alkoholików, Anonimowych Narkomanów oraz grup Al-Anon. 3. Współpraca placówek leczenia uzależnień z grupami samopomocowymi oraz Kościołem - stan obecny, oczekiwania. udział wzięli: poseł **Małgorzata Zwiercan** (WiS) – przewodnicząca Zespołu, poseł **Stefan Romecki** (Kukiz '15) oraz zaproszeni goście: **Ewa Waluk** – dyrektor Departamentu Nadzoru nad Środkami Zastępczymi Głównego Inspektoratu Sanitarnego, **Krzysztof Brzózka** – dyrektor Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, **Katarzyna Żylińska** – główny specjalista ds. Lecznictwa Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii, **Krzysztof Wojcieszek** – prof. nzw. dr hab. Pedagogium Wyższej Szkoły Nauk Społecznych w Warszawie, członek Zespołu Konferencji Episkopatu Polski ds. Apostolstwa Trzeźwości, **Ewa Gawin** – dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnień i Współzależnienia w Opolu, **Dariusz Zwierchowski** – dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnień i Współzależnienia w Kielcach, **Jacek Szczepkowski** – certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnień i Współzależnienia w Toruniu, **o. Piotr Wardawy** – duszpasterz Ośrodka Apostolstwa Trzeźwości w Zakroczymiu, **ks. Adam Machowski** – kapelan Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnień i Współzależnienia w Toruniu, **Paweł Krzysztofek** – dyrektor zarządu Fundacji Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce, **Andrzej Rosiński** – reprezentant Fundacji Biuro Służby Krajowej AA w Polsce, **Zbigniew Jadczyk** – członek zarządu Krajowej Rady Związków i Stowarzyszeń Abstynenckich, **Bożena Bereda** – przewodnicząca Zarządu Głównego Stowarzyszenia Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN, **Jacek Charmast** – prezes Stowarzyszenia JUMP '93, **Zbigniew**

Michalczyk – prezes Fundacji Konstruktynego Rozwoju w Otwocku, **Tomasz Kowalewicz** – członek zarządu Fundacji Praesterno, **Joanna Pilat** – koordynator krajowy do kontaktów z profesjonalistami i instytucjami służb Grup Rodzinych Al-Anon, **Ewa Dąbrowska** – koordynator ds. Informacji Publicznej Al-Anon Region Warszawki, **Iwona Rutkowska** – zastępca koordynatora ds. Informacji Publicznej Al-Anon Region Warszawki, **Urszula Wojtyczek** – koordynator do kontaktów z profesjonalistami i instytucjami służb Grup Rodzinych Al-Anon, **Bożena Staszek** - koordynator do kontaktów z profesjonalistami i instytucjami służb Grup Rodzinych Al-Anon, **Jerzy Papuga** - dziennikarz, **Czesław Przystawa** - asystent posła Janusza Sanockiego, **Wojciech Tryboki** – asystent posła Kornelii Wróblewskiej (N), **Marlena Jaśki-Tupik** – asystentka przewodniczącej Zespołu.

Na początku posiedzenia przewodnicząca Zespołu poseł Małgorzata Zwiercan odczytała list biskupa Tadeusza Bronakowskiego, którego treść odnosiła się do pierwszego punktu posiedzenia: rola Kościołów, katolickiego i innych, w pracy na rzecz trzeźwości i duszpasterstwa uzależnionych i ich rodzin. Następnie punkt ten omówił prof. nzw. dr hab. Krzysztof Wojcieszek z Pedagogium Wyższej Szkoły Nauk Społecznych w Warszawie, członek Zespołu Konferencji Episkopatu Polski ds. Apostolstwa Trzeźwości.

W drugiej części posiedzenia temat: rola i znaczenie grup samopomocowych w pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom na przykładzie Wspólnoty Anonimowych Alkoholików, Anonimowych Narkomanów oraz grup Al-Anon został przedstawiony przez Andrzeja Rosińskiego z Fundacji Biuro Służby Krajowej AA w Polsce, dyrektora zarządu Fundacji Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce Pawła Krzysztofka, Zbigniewa Jadczaaka z zarządu Krajowej Rady Związków i Stowarzyszeń Abstynenckich, a także przewodniczącą Zarządu Głównego Stowarzyszenia Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN Bożenę Beredę, jak również przez przedstawicielki Al-Anon: koordynatora krajowego do kontaktów z profesjonalistami i instytucjami służb Grup Rodzinych Al-Anon Joannę Piłat oraz koordynatora do kontaktów z profesjonalistami i instytucjami służb Grup Rodzinych Al-Anon Urszulę Wojtyczek.

W trzeciej części posiedzenia dotyczącej współpraca placówek leczenia uzależnień z grupami samopomocowymi oraz Kościołem - stan obecny, oczekiwania stanowisko zaprezentowali: dyrektor Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Krzysztof Brzózka oraz główny specjalista ds. Lecznictwa Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii Katarzyna Żylińska.

W toku dyskusji do przedstawionych treści odnieśli się: Jacek Charmast, Krzysztof Wojcieszek, Dariusz Zwierzchowski, o. Piotr Wardawy, Krzysztof Brzózka, Wojciech Trybocki, Tomasz Kowalewicz oraz Joanna Piłat, a także w podsumowaniu Małgorzata Zwiercan.

W następstwie przedstawionych informacji i opinii, a także dyskusji podczas posiedzenia zespołu wyprowadzono następujące wnioski:

- jak wskazują badania, praktyki religijne i życie duchowe są czynnikiem chroniącym jeśli chodzi o popadanie w uzależnienia
- należy zintensyfikować działania skierowane do osób pijących ryzykownie oraz szkodliwie, promując umiar i trzeźwość, wspierając tym samym Kościół Katolicki i inne wyznania w tychże działaniach
- program 12 kroków AA jest podstawą wielu programów terapeutycznych realizowanych w zakładach leczenia odwykowego
- jeśli mowa o skutecznym przezwyciężaniu problemu uzależnienia należy wziąć pod uwagę objęcie pomocą całego systemu rodzinnego i, jak wskazuje doświadczenie, skuteczne w tym obszarze okazuje się nie tylko korzystanie z oddziaływań profesjonalistów, ale również doświadczenie grup samopomocowych, takich jak Al-anon
- ograniczenie problemu uzależnienia powinno dotyczyć również sfery profilaktyki rozumianej także jako kształtowanie postaw poprzez przekaz rodzinny
- należy rozważyć tematy redukcji szkód i terapii substytucyjnej, w kontekście skuteczności w leczeniu osób uzależnionych
- trzeba zastanowić się nad działaniami, które zwiększyłyby poszerzenie świadomości społecznej dotyczącej możliwości sięgania po pomoc w sytuacji pojawienia się problemu z uzależnieniem
- istotnym do zauważenia jest problem dostępności pomocy dla osób uzależnionych od narkotyków i ich rodzin, także w obszarach oddziaływań Kościoła i grup samopomocowych; należy sprawdzić, czy, pomimo że osób uzależnionych od narkotyków jest relatywnie mniej, pomoc ta jest wystarczająca pod względem dostępności
- warto rozwijać współpracę pomiędzy placówkami leczenia odwykowego, grupami samopomocowymi oraz Kościołem, ponieważ działania na rzecz zdrowienia człowieka uzależnionego powyższych organów nie wykluczają się, a mogą wzajemnie uzupełniać się wpływając dobroczynnie na proces tegoż zdrowienia